

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с. ВИЗИНГА
(МБОУ «СОШ» с. ВИЗИНГА)

РАССМОТРЕНО
методическим советом школы

Протокол № 1 от 27.08.2024 г.



Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Волейбол»

НАПРАВЛЕННОСТЬ	Физкультурно - спортивная
АДРЕСАТ	5 класс
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ	1 год (34 часа)
СОСТАВИТЕЛЬ	Носкова Анастасия Ивановна
ДОЛЖНОСТЬ	учитель начальных классов

Визинга, 2024г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с. ВИЗИНГА
(МБОУ «СОШ» с. ВИЗИНГА)

РАССМОТРЕНО

методическим советом школы

Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____ Г.В.Паршукова

Приказ № 230 от 30.08.2024 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Волейбол»

НАПРАВЛЕННОСТЬ	Физкультурно - спортивная
АДРЕСАТ	5 класс
СРОК РЕАЛИЗАЦИИ	1 год (34 часа)
СОСТАВИТЕЛЬ	Носкова Анастасия Ивановна
ДОЛЖНОСТЬ	учитель начальных классов

Визинга, 2024г.

Раздел I. Пояснительная записка

Цель программы: содействие всестороннему развитию личности учащихся посредством формирования у них физической культуры, слагаемыми которой являются сохранение и укрепление здоровья, пропаганды и приобщение к здоровому образу жизни, оптимальный уровень двигательных способностей.

Задачи программы:

- формирование жизненно - важных двигательных навыков и умений, умения контролировать своё поведение;
- содействие развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления) в ходе двигательной деятельности;
- развитие активности, настойчивости, решительности, творческой инициативы, общей выносливости, силы и гибкости, овладение школой движений;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время игры, стремления к совершенству;
- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию.

1. Данная рабочая программа кружка «Волейбол» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012, Уставом школы, с основной образовательной программой начального общего образования.
2. Для разработки учебной программы были использованы следующие материалы:
3. \1.Примерные программы начального общего образования. Ч.1. – М.: Просвещение, 2010 (Стандарты второго поколения).
- 3.. Авторская программа составлена на основе программы курса «Организация внеурочной деятельности обучающихся начальной школы.» (авт. Сухаревская Е.Ю.)
4. Спортивно-оздоровительное направление.
5. Индивидуальная, групповая и парная форма. Периодичность 1 раз в неделю. 1 час.
6. Категория учащихся в возрасте от 10 до 13 лет. 5 классы.

7. На основании годового календарного учебного графика школы на 2024 – 2025 уч. год, учебного плана школы и Устава школы количество учебных часов в данном учебном году – 34 часа. В месяц 4 часа. В неделю 1 час. Программа рассчитана на 1 год.

II Раздел. Планируемые результаты

Личностные УУД:

- 1) формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- 2) формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 4) принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 5) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств

Регулятивные УУД:

- 1) принимать и сохранять поставленную задачу;
- 2) планировать (в сотрудничестве с учителем и одноклассниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, действовать по плану;
- 3) адекватно оценивать свои достижения, осознавать возникающие трудности, искать их причины и пути преодоления;

Познавательные УУД:

- 1) осознавать поставленную задачу;
- 2) понимать информацию, устанавливая причинно-следственные связи, делать обобщения, выводы;

Коммуникативные УУД:

1) вступать в диалог с учителем, одноклассниками, участвовать в общей беседе, соблюдая правила этикета;

2) задавать вопросы, слушать и отвечать на вопросы других, формулировать собственные мысли, высказывать и обосновывать свою точку зрения;

3) осуществлять совместную деятельность в командах с учётом конкретных учебно-познавательных задач

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

Обучающийся научится:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности

Познавательные УУД:

Обучающийся научится:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

Обучающийся научится:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе.
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, полезные привычки, подвижные игры и т.д.)

III Раздел. Учебный (тематический) план

Таблица 1.

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Волейбол	34	5	29	
Итого объём программы		34	5	29	

IV. Раздел. Содержание курса

Повышенная двигательная активность – биологическая потребность детей, она необходима им для нормального роста и развития.

Основные направления реализации программы:

- организация и проведение инструктажа по технике безопасности в разных ситуациях;
- организация и проведение разнообразных мероприятий по всевозможным видам спорта: бег, элементы волейбола, игра
- активное использование спортивной площадки
- проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек;
- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;
- умение проигрывать и выигрывать, радоваться чужими успехами.

V. Раздел. Организационно-педагогические условия

Формы занятий:

- беседы

- игры

Алгоритм работы с игрой волейбол.

1. Знакомство с содержанием игры.
2. Объяснение содержания игры.
3. Объяснение правил игры.
4. Разучивание правил игры.
5. Проведение игр.

Требования ФГОС. Планируемые результаты.

Дети должны знать:

- О способах и особенностях движения и передвижений человека;
- О системе дыхания, работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения;

Уметь:

- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своём здоровье;
- применять коммуникативные навыки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- отвечать за свои поступки;
- находить выход из стрессовых ситуаций

Материально-техническое обеспечение:

Спортивный зал;

Мячи.

Методические разработки праздников

1. Карасёв Т.В. Современные аспекты реализации здоровьесберегающих технологий.

VI. Раздел. Приложение к программе.

Таблица 2

Календарно-тематический план

№ занятия п/п	Месяц, дата по расписанию, количество часов	Тема занятия	Примечание (отмена, лист нетрудоспособности, карантин, доп. занятие уплотнение с темой и т.д.)
1.		Волейбол. Теория и практика	
2.		Волейбол. Теория и практика	
3.		Волейбол. Теория и практика	
4.		Волейбол. Теория и практика	
5.		Волейбол. Теория и практика	
6.		Волейбол	
7.		Волейбол	
8.		Волейбол	
9.		Волейбол	
10.		Волейбол	
11.		Волейбол	
12.		Волейбол	
13.		Волейбол	
14.		Волейбол	
15.		Волейбол	
16.		Волейбол	
17.		Волейбол	
18.		Волейбол	
19.		Волейбол	

20.		Волейбол	
21.		Волейбол	
22.		Волейбол	
23.		Волейбол	
24.		Волейбол	
25.		Волейбол	
26.		Волейбол	
27.		Волейбол	
28.		Волейбол	
29.		Волейбол	
30.		Волейбол	
31.		Волейбол	
32.		Волейбол	
33.		Волейбол	
34.		Волейбол	
Итого		34	